

GPS RED RIBBON WEEK *Oct. 15th-19th 2018*

GPS Parents/Guardians, On October 15th-19th, Gilbert Primary will be celebrating "Red Ribbon Week." Red Ribbon Week is a national drug prevention program where students across America learn about how to make healthy choices to keep their body and their brains healthy and safe. At the primary level, we mainly focus on healthy and safe choices. This year's theme is: "I **Believe** in Me: Happy, Healthy, and Drug-Free!" See the list of activities for the week below! ☺

DAY	ACTIVITY
Monday, Oct. 15	<u>Pledge Day</u> - Students will sign a "handprint" to pledge to keep their bodies safe and healthy. "I Believe in me, Happy, Healthy, and Drug Free!" Red ribbons will be distributed to students.
Tuesday, Oct. 16	<u>Wear RED Day</u> - Children and staff members are encouraged to wear as much red as possible to show they are "RED-y" to make safe and healthy choices for their bodies! Students will receive a "RED-y to Live a Drug-Free Life" sticker.
Wednesday, Oct. 17	<u>I can, YOU can, WE can - Service Learning Day</u> - Students and staff are encouraged to donate healthy canned food items (fruits and vegetables) for our local food banks. Students who donate items will receive a "I can, YOU can, WE can live a happy, healthy, and drug free life" sticker. Donated items will be collected until Friday, 10/19. The class with the most donated supplies will receive a popsicle party and extra recess.
Thursday, Oct. 18	<u>Pajama Day- Sleeping is Healthy!</u> - Children and staff members are encouraged to wear their favorite PJs, robes, slippers/bed shoes. Students will receive a "Follow your Dreams and Live Happy, Healthy, and Drug-Free" sticker.
Friday, Oct. 19	<u>Spirit Wear Day</u> - Children and staff members are encouraged to wear their favorite COLLEGE or GILBERT spirit wear to show that their future will be bright because of the safe and healthy choices they make. Students will receive a "My Future is Bright- Drug-Free" sticker.

Sincerely,

Your GPS School Counseling Team
Brittany Degnan, Mackenzie Hall, and Amber McMillan

SEMANA DEL LISTÓN ROJO EN GPS *Oct. 15-19 2018*

Padres/Guardianes de GPS, Del 15 al 19 de Octubre, la Primaria Gilbert celebrará la "Semana del Listón Rojo". Esta semana es un programa nacional de prevención de drogas donde los estudiantes de todo Estados Unidos aprenden cómo tomar decisiones saludables para mantener su cuerpo y su cerebro sanos y seguros. En el nivel de la primaria, nos enfocamos principalmente en elecciones saludables y seguras. El tema de este año es: "I **Believe** in Me: (Yo Creo en Mi) Feliz, saludable y libre de drogas!" ¡Vea la lista de actividades para la semana a continuación! ☺

DÍA	ACTIVIDAD
Lunes, Oct. 15	<u>Día de compromiso:</u> los estudiantes firmarán una "huella digital" para comprometerse a mantener su cuerpo seguro y saludable. "¡Creo en mí, feliz, saludable y libre de drogas!" Se distribuirán cintas rojas a los estudiantes.
Martes, Oct. 16	<u>Día de vestir en ROJO (RED:</u> ¡Se anima a los niños y miembros del personal a usar la mayor cantidad de rojo posible para demostrar que están "RED-y" para tomar decisiones seguras y saludables para sus cuerpos! Los estudiantes recibirán una calcomanía de "RED-y para vivir una vida libre de drogas".
Miércoles, Oct. 17	<u>YO puedo, TÚ puedes, NOSOTROS podemos: Día de aprendizaje de servicio</u> - Se alienta a los estudiantes y al personal a que donen alimentos enlatados saludables (frutas y verduras) para nuestros bancos de alimentos locales. Los estudiantes que donen artículos recibirán una calcomanía de "YO puedo, TÚ puedes, NOSOTROS podemos vivir una vida feliz, saludable y libre de drogas". Los artículos donados serán recolectados hasta el Viernes 10/19. La clase que done más artículos recibirá una fiesta de paletas y un recreo adicional.
Jueves, Oct. 18	<u>Día de Pijama- ¡Dormir es saludable!</u> - Se alienta a los niños y miembros del personal que usen sus PJ, batas, pantuflas / zapatos de cama favoritos. Los estudiantes recibirán una calcomanía de "Sigue tus sueños y vive feliz, saludable y libre de drogas".
Viernes, Oct. 19	<u>Día de Vestir Artículos de Espíritu de Equipo:</u> los niños y los miembros del personal son alentados a usar su ropa favorita del espíritu universitario o GILBERT para demostrar que su futuro será brillante debido a las decisiones seguras y saludables que toman. Los estudiantes recibirán una calcomanía de "Mi futuro es brillante, libre de drogas".

Sinceramente,

Su equipo de consejería de la escuela de GPS
Brittany Degnan, Mackenzie Hall y Amber McMillan